

rendez-vous médicaux qu'ils désirent, puis lors de l'accouchement et au retour à la maison. Et durant le post-partum, nous pouvons leur proposer de créer leurs propres rituels de deuil, en fonction de leur envie et de leurs croyances religieuses. Mais nous pouvons aussi répondre aux questions des enfants et proposer chacune nos propres outils de soutien: rebozo, méditation, etc.»

Informations: www.naitretoile.ch



Rachel Nerny,
doula à Froideville (VD)

Photo: DR



«J'ai décidé de ne pas culpabiliser»

Anouk Dunant Gonzenbach, Genève

Anouk Dunant Gonzenbach a publié l'an passé un livre de réflexions sur l'espérance.

Publicité

MIGROS

Action

23.3 – 29.3.2021

Pour de délicieuses idées de recettes, scannez simplement ce QR code →





33%

10.85
a lieu de 16.25

Mélange de fruits de mer COSTA
750 g, surgelés, en emballages spéciaux



33%

19.95
a lieu de 29.90

Crevettes du Pacifique COSTA, ASC
800 g, surgelés, en emballages spéciaux

Jusqu'à épuisement du stock. Les articles bénéficiant déjà d'une réduction sont exclus de toutes les offres.



«J'ai perdu un bébé en été 2006, à cinq mois de grossesse. Au fil des années suivantes, j'ai cherché à comprendre comment il était possible de réagir face à quelque chose d'aussi indicible et comment on pouvait s'en relever. J'en ai fait un livre, publié l'an passé*. Ma conclusion? C'est qu'il n'y a pas de réponse, ce qui n'est pas facile à accepter pour moi, car j'ai toujours cherché dans ma vie un Dieu humain ou un Merlin l'enchanteur, quelqu'un qui sache tout. La réponse est en fait un chemin qu'on ne termine jamais, la réponse est le chemin. Et consiste aussi à se demander ce qui est important pour soi, ce qui peut nous apporter de l'espérance. Je crois que mon espérance à moi, c'est de rendre beaux les moments du présent et de repérer, dans le présent, les moments qui sont beaux. Par exemple, j'ai décoré mon vélo de fleurs en plastique. Les gens que je rencontre me disent souvent qu'ils les trouvent chouettes, cela favorise les contacts.

J'ai fait deux lectures publiques d'extraits de mon texte l'été dernier, et ce qui m'a beaucoup impressionnée, c'est le tabou qui entoure le deuil périnatal. Car à chaque fois, des femmes de tous âges sont venues vers moi les larmes aux yeux, pour me dire: ça m'est arrivé et je n'en ai jamais parlé à personne. C'est poignant, car même les personnes très âgées n'ont jamais oublié. J'avais construit mon livre en partant de ce qui m'est arrivé pour montrer mon chemin de réflexion, et je pensais que c'était le récit de cette quête qui était le plus important. Mais en fait, les personnes qui sont venues vers moi après l'avoir lu sont celles qui ont aussi perdu un bébé. Et il y en a énormément.

J'ai une amie qui est gynéco, et à qui un médecin a dit quand elle faisait ses études: «Faites plutôt dermatologue ou chirurgienne cardiaque! Car si le patient meurt pendant une opération du

cœur, ce sera compris, mais pas dans le cas où une maman ou un bébé meurt.» Ce sont des morts qui ne sont pas acceptées, parce qu'elles ne devraient pas être. Et on vit en outre dans une société où il faut aller bien, et où la mort est devenue particulièrement taboue.

De mon côté, j'ai décidé de ne pas culpabiliser. Durant mes études, j'avais fait un mémoire d'histoire sur «La peur et le sentiment de la mort chez les femmes enceintes au XVII^e siècle», qui m'avait permis de réaliser qu'on a oublié qu'à l'époque, perdre son bébé était très courant. Cela m'a sans doute aidée à me protéger un peu. Et puis, on a notre fille aînée, qui nous a aidés à nous lever le matin et à continuer notre vie. On a ensuite eu son petit frère. On ne leur a jamais caché ce qui s'est passé, car ce n'est pas un tabou.» **MM**

* À lire: «Il s'agit de ne pas se rendre», Éditions des Sables, 2020.

Publicité

MIGROS

Tous les produits Garnier visage et corps en action.

23.3 – 5.4.2021

GARNIER S'ENGAGE POUR LA GREEN BEAUTY

-  PLUS DE SOURCING SOLIDAIRE
-  PLUS DE FORMULES RESPECTUEUSES DE LA NATURE
-  PLUS DE PACKAGINGS ECO-CONÇUS
-  PLUS D'ÉNERGIES RENOUVELABLES
-  PLUS D' ACTIONS POUR LUTTER CONTRE LA POLLUTION DES PLASTIQUES



à partir de 2 pièces

25%

Tous les produits Garnier visage et corps

(excepté mains, deos, multipacks et formats voyage)
p.ex. Garnier Micellar Cleansing Water, 400 ml,
5.40 au lieu de 7.20

Jusqu'à épuisement du stock. Les articles bénéficiant déjà d'une réduction sont exclus de toutes les offres.